

# Warenkorbbezugslisten

## Nr. 4 Warenkorb 2024

für das praktische Qualifikationsverfahren

### Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

**Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.**

**Pflicht-Lebensmittel / Produkte: gelb hinterlegt**  
Dürfen nicht nur als Garnitur verwendet werden.



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>1. Gericht</b> | Kalte Vorspeise ( <i>Hauptkomponente</i> )<br>(mit einer <i>Nebenkompente</i> )                |
| <b>2. Gericht</b> | Suppe aus Getreide oder Hülsenfrüchten<br>mit einer Ein- oder Beilage                          |
| <b>3. Gericht</b> | Fisch * (Feuchthitzetechnik) mit<br>passender Sauce, Schaum oder<br>Buttermischung und Beilage |

| Zutaten Kategorien                        | Lebensmittel Produkte   | g/dl/ Stück | Weitere Informationen   |
|---|-------------------------|-------------|---|
| Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere | <b>Seezunge *</b>       |             | <b>1 Stück à ca. 500 g</b><br>Fisch passend zerlegen.<br>Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden. |
|   | <b>Lachsfilet</b>       |             | <b>ca. 200 g</b><br>Muss zum Fischgericht mitverwendet werden.<br>Zubereitung frei wählbar.                             |
| Mastgeflügel                              | Pouletbrust             |             | ohne Haut, ca. 200 g  |
|   | <b>Pouletschenkel</b>   |             | <b>max. 3 Stk.</b>  |
| Schlachtfleisch                           | Rindshuftdeckel         |             | ca. 250 g, ohne Fett  |
|   |                         |             |   |
| Fleisch-erzeugnisse                       | Bündnerfleisch          |             |   |
|   | Salametti               |             |   |
|   | Speck                   |             | geräuchert  |
| Milch und Milchprodukte                   | Frischkäse              |             | nature, Philadelphia  |
|   | Gorgonzola              |             | dolce (mild)  |
|   | Ziegen Frischkäse       |             | nature, ca. 80 g  |
| Pilze                                     | Champignons             |             | weiss, frisch   |
|   | <b>Kräuterseitlinge</b> |             | <b>frisch</b>   |
| Kartoffeln                                | Kartoffeln              |             | blau  |
|   | Kartoffeln              |             | festkochend   |
|   | Kartoffeln              |             | mehligkochend   |
| Getreide                                  | Hartweizengriess        |             |   |
|   | Hirseflocken            |             |   |
|   | Langkornreis            |             |   |
|   | Mittelkornreis          |             |   |
|   | Quinoa                  |             | rot   |
| Hülsenfrüchte und Sprossen                | Grüne Linsen            |             | getrocknet  |
|   | Kichererbsen            |             | getrocknet  |
|   | Schwarze Bohnen         |             | getrocknet  |
| Obst und Obsterzeugnisse                  | Ananas                  |             | frisch  |
|   | Äpfel                   |             | säuerlich   |
|   | Aprikosen               |             | getrocknet  |
|   | Birnen                  |             |   |

| Zutaten Kategorien | Lebensmittel Produkte                                 | g/dl/ Stück | Weitere Informationen |
|--------------------|---|-------------|-----------------------|
| Gemüse             | Blumenkohl  |             |                       |
|                    | Cherry-Tomaten  |             | rot                   |
|                    | Coco-Bohnen   |             |                       |
|                    | <b>Fenchel</b>  |             |                       |
|                    | Karotten  |             | orange                |
|                    | Kohlraben   |             |                       |
|                    | Pastinaken  |             |                       |
|                    | Peperoni  |             | gelb                  |
|                    | Peperoni  |             | rot                   |
|                    | Radieschen  |             | rot                   |
|                    | Randen  |             | rot, roh              |
|                    | Salatgurke  |             |                       |
|                    | Stangensellerie                                       |             |                       |
|                    | Tomaten   |             | rot, rund             |
|                    | Wirsing   |             |                       |
|                    | Zucchetti   |             | grün                  |
|                    | Zwiebeln  |             | rot                   |
|                    | Cicorino rot *  |             |                       |
|                    | Rucola *  |             | max. 30 g             |
|                    | * dürfen nicht als Hauptkomponenten eingesetzt werden |             |                       |
| Diverses           | Gewürzgurken  |             |                       |
|                    | Oliven  |             | grün                  |
|                    | Oliven  |             | schwarz               |
|                    | Tomaten   |             | getrocknet            |

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweiht.  
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.